

VÄLKOMMEN TILL

HÖSTSTJÄRNAN

2025



GK Motus Salto välkomnar er till Höststjärnan 2025 den **16 november** i Malmö.

Tävlingsklasser **Svenska Stegserierna (version 2025, 250907)**

Steg 1-4

Lägsta ålder för nationellt deltagande är 10 år och för deltagande från närliggande regioner är det 7 år.

Deltagarmedalj

Steg 5-6

Lägsta ålder för nationellt deltagande är 10 år och för deltagande från närliggande regioner är det 7 år.

Mångkampstävling (1, 2, 3)

Grensegrare (1, 2, 3)

Svenska Pokalenserierna (version 2025)

Klubbpokalen (för region Syd, Sydost & Väst)

Lägsta ålder 10 år

Mångkampstävling (1, 2, 3)

Grensegrare (1, 2, 3)

Viktiga datum

26 okt	anmälan går ut
vecka 44	PM kommer ut
9 nov	deadline musik
16 nov	tävling

Anmälan

Senast 26 oktober via Gymnastikförbundets tävlingsanmälan <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>

Tävlingen har ett begränsat antal platser, därmed gäller först till kvarn-principen.

Anmälningsavgift 300 kr per gymnast faktureras av Gk Motus Salto efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

Tävlingsledare

Sofie Malmborg
sofie.malmborg@motussalto.com
0709-555114

Tävlingshall Sofielunds Idrottshus
Lantmannagatan 22, 214 44 Malmö
Buss 1, 5, 12 & 15 stannar i närheten av tävlingshallen.

Redskap Hopp: Hoppbord - Janssen Fritsen,
Satsbrädor - Gymnova / Spieth / Stratum
Barr: Gymnova
Bom: Spieth
Fristående: Janssen Fritsen

Tävlingsdagens **preliminära schema:**

Söndag 16/11	08:45	Uppvärmning
Steg 1-4	08:50	Ledarmöte
	09:05	Förträning (15 min/redskap)
	09:15	Domarmöte
	10:10	Defilering & tävlingsstart
	12:00	Prisutdelning

Söndag 16/11	12:30	Uppvärmning
Steg 5-6	12:45	Ledarmöte
Klubbpokalen	13:00	Förträning (15 min/redskap)
	13:00	Domarmöte
	14:10	Defilering & tävlingsstart
	16:45	Prisutdelning

Friståendemusik Friståendemusik mailas till sofie.malmborg@motussalto.com
Senast måndag 9 november.
Filnamn: förnamn_efternamn_förening_tävlingsklass

Resultat I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

För 10-12-åringar kan aktiva och tränare delges sina resultat direkt efter ett framträdande. Placering 1-3 får redovisas med resterande gymnaster på delad fjärde plats. Tränare får fullständig resultatlista efter tävlingen. För gymnaster 13 år och äldre så ska resultat redovisas efter varje framträdande. Gymnasten, i samråd med sin tränare, avgör vilken Pokalklass som passar gymnasten bäst. Man måste inte delta i mångkampstävling utan det är alltid tillåtet att ställa upp i enstaka grenar. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Cafeteria kommer att finnas i tävlingshallen där enklare förtäring går att köpa. Det finns även en Coop 5-10 min promenad från tävlingshallen.

Boendeförslag

Scandic City Malmö, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö
Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö
Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt

sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Lär mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Domare

Steg 1-4: 1 domare per påbörjat 6-tal gymnaster.

Steg 5-6 och klubbpokalen: 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Saknad domare debiteras med 3000 kr/saknad domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration.

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor

Skickas till sofie.malmborg@motussalto.com

Varmt välkomna!

